

Wissenschaft ist wichtig, Spiritualität auch

Heilpraktiker Stefan Burghardt macht auf Phänomen aufmerksam

Wir alle wissen, Forschung und Wissenschaft sind wichtig. Viele Errungenschaften sind fundamental und prägen maßgeblich unsere komplexe Welt. Der Ahrensburger Heilpraktiker Stefan Burghardt macht auf das Phänomen aufmerksam, dass in den vergangenen 100 Jahren der Mut zur eigenen, gelebten Spiritualität in Vergessenheit geraten ist.

Bewusst oder unbewusst haben viele Menschen den Fokus daraufhin verloren. „Glaube, Religion und Spiritualität sind dabei nur scheinbar nicht mehr ‚in‘. Tatsächlich gibt es mehr zwischen Himmel und Erde, als das, was wir sehen, fühlen, anfassen, wiegen und messen können“, sagt



Heilpraktiker Stefan Burghardt

Foto: hfr

Burghardt. Aus therapeutischer Sicht spielt daher die Idee, mehr Spiritualität wagen, Urvertrauen entstehen und zulassen lernen, eine besondere Rolle in seiner

mehr als zwei Jahrzehnte andauernden erfolgreichen Praxistätigkeit.

Um diese Ziele zu erreichen, wie zum Beispiel sorgen- und angstfreier im

Hier und Jetzt leben, ein nachhaltiges Gleichgewicht zwischen den Elementen, Aktivität und Entspannung zu schaffen, das Leben bewusst und proaktiv annehmen lernen, ist es meist leichter, wenn Menschen Zugänge zur inneren Spiritualität selbst erfahren. Sollen vorhandene Blockaden aufgespürt oder gelöst werden, so bietet die Naturheilkunde verschiedene individuelle Ansätze.

**Praxis für
Schmerztherapie und
Naturheilverfahren
Stefan Burghardt,
Rathausplatz 34,
Ahrensburg,
Telefon 04102/51170,
www.naturheilpraxis-burghardt.de**