

FIT/GESUND DURCH DEN HERBST

Akupunktur bei Stress und Schmerz

Heilpraktiker Stefan Burghardt

Stress schwächt das Immunsystem. Dauerstress, der häufig auch unterschwellig und unbewusst stattfindet, ist Gift für die Seele. Betroffen sind immer häufiger Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Vor allem sie stellen in der elektrifizierten und allseits vernetzten Erlebnis-, Bildungs- und Arbeitswelt keine Ausnahmegruppe mehr dar, mahnt der Ahrensburger Heilpraktiker Stefan Burghardt.

Seit 26 Jahren behandelt und begleitet er Menschen mit der traditionell chinesi-

schen Heilmethode, um sie körperlich und seelisch widerstandsfähiger (resilienter) zu machen und langfristig, ihre innere Reizschwelle zu erhöhen. Für das Auflösung von Konfliktsituationen und Stress, mitunter auch die Fähigkeit zur Wandlung von negative Elementen in positive, setzt der erfahrene Therapeut zudem auf Gespräche und Verhaltensänderungen.

Schwerpunkt seiner erfolgreichen Akupunktur-Praxis ist und bleibt die klassische Schmerztherapie.



Stefan Burghardt, Heilpraktiker Foto: Stefan Burghardt/hfr

Hier profitieren Patientinnen und Patienten unter anderem von seinen direkt in China erlernten Fachkenntnissen aus dem Red Cross Hospital in Hangzhou. Termine und weitere Informationen unter der Adresse www.naturheilpraxis-burghardt.de oder Telefon 04102/51170.

**Stefan Burghardt,
Heilpraktiker
Rathausplatz 34,
Ahrensburg,
www.naturheilpraxis-burghardt.de**